

Make and Take Projects // Proyectos para Hacer y Llevar

Touch Book ●●●●

This book offers children different materials and textures to touch. When reading with the children, we can describe what we are touching and wonder how it makes our bodies feel.

Materials

- thick pieces of cardboard
- hole punch
- three key-rings
- different textured materials
- glue
- permanent marker

Instructions

1. Begin by collecting different textures. Materials like velvet or corduroy, pieces of leather, sandpaper, feathers, bubble wrap, double-sided tape, or sponges all make for interesting textures.
2. Glue each texture to a piece of cardboard. Name the textures using a permanent marker.
3. Punch holes in the pages and clip together with key-rings.

Adapted from:

<http://www.wonderbaby.org/articles/make-your-own-touch-book>

Movement Dice ●●●●

The movement die invites children to move like different types of animals. It fosters concept development, gross motor movement and sensory exploration.

Materials

- Printout from 3dinosaurs.com
- Scissors
- Glue
- Tape

Instructions

1. Cut out printed die, fold and paste in the dotted lines.
2. Invite a small group of children to play with you, taking turns to throw the die and calling out the animal or movement. After a few rounds, you can add speed and/or direction to the movements.

Adapted from: <http://www.3dinosaurs.com/wordpress/index.php/animal-walking-themed-gross-motor-dice/>

Libro de Texturas ●●●●

Este libro ofrece a los niños diferentes materiales y texturas a explorar. Cuando leemos con los niños, podemos describir lo que estamos tocando y preguntarnos cómo cada textura nos hace sentir.

Materiales

- Piezas gruesas de cartón
- Perforadora
- Tres anillos de carpeta
- Pegamento
- Marcador permanente

Instrucciones

1. Comience colectando diferentes texturas. Materiales como el terciopelo o la pana, piezas de cuero, papel de lija, plumas, plástico de burbujas, cinta adhesiva de doble cara o esponjas crean texturas interesantes.
2. Pegue cada textura a un pedazo de cartón. Nombre las texturas usando un marcador permanente.
3. Haga tres agujeros en cada pieza de cartón y átelas con los anillos de carpeta.

Adaptado de:

<http://www.wonderbaby.org/articles/make-your-own-touch-book>

Dados de Movimiento ●●●●

El dado de movimiento invita a los niños a moverse como diferentes tipos de animales. Fomenta el desarrollo de conceptos, movimientos de motora gruesa y la exploración sensorial.

Materiales

- Impresión de la plantilla del dado de 3dinosaurs.com
- Tijeras
- Pegamento
- Cinta pegante

Instrucciones

1. Corte la plantilla, doble y pegue en las líneas definidas.
2. Invite a un pequeño grupo de niños a jugar con usted. Tomen turnos para tirar el dado y nombrar el animal o movimiento en el que caiga. Después de algunas rondas, pueden variar agregando velocidad y/o dirección a los movimientos.

Adaptado de: <http://www.3dinosaurs.com/wordpress/index.php/animal-walking-themed-gross-motor-dice/>

Emotion Paper Dolls ●●●●

These paper dolls have interchangeable emotions. We can use them to express our feelings or enact stories, as we would with puppets.

Materials

- Head Start Center for Inclusion paper doll printouts
- Scissors
- Velcro
- Tongue depressors
- Laminate sheets
- Skin tone coloring pencils, markers or crayons

Instructions

1. Print the dolls and faces, color using skin-toned colors, laminate, and glue to a tongue depressor.
2. Cut out faces/emotions, laminate and Velcro to the back of the tongue depressor.

Adapted from: [Head Start Center for Inclusion](#)

Whisper Phone ●●

This phone lets children hear themselves when talking, singing, or reading. The instant feedback encourages children to make adjustments to their fluency or pronunciation as they speak.

Materials

- 1 ¾ inch PVC pipe cut into 3.5 inches
- 2 ¾ inch PVC elbows
- Color tape

Instructions

Assemble phone by inserting an elbow at each end of the pipe. To decorate, wrap color tape around the pipe.

Adapted from: <http://teacherificfun.blogspot.com/2013/02/diy-whisper-phones.html>

Muñecas de papel con emociones ●●●●

Estas muñecas de papel tienen emociones intercambiables. Podemos usarlas para expresar nuestros sentimientos o representar historias, como lo haríamos con títeres.

Materiales

- Impresiones de muñecas de papel del Centro de Head Start para la Inclusión
- Tijeras
- Velcro
- Bajalenguas o abatelenguas
- Hojas para laminar
- Lápices, marcadores o crayones de colores en tonos de piel

Instrucciones

Imprima las muñecas de papel y sus emociones, coloree usando tonos de piel, lamine y pegue un bajalenguas o abatelenguas en la muñeca. Corte las caras/emociones, lamine y péguelas al bajalenguas con velcro.

Adaptado de: [Head Start Center for Inclusion](#)

Teléfono Susurrante ●●

Este teléfono permite a los niños escucharse a sí mismos cuando hablen, canten o lean. El retorno inmediato de la voz motiva a los niños a hacer ajustes en su fluidez o pronunciación mientras hablan.

Materiales

- 1 tubo de PVC de ¾ pulgada cortado en 3.5 pulgadas
- 2 codos de PVC de ¾ pulgadas cada uno
- Cinta adhesiva de colores para decorar

Instrucciones

Para armar el teléfono, encaje los codos en cada extremo del tubo. Para decorar, forre el tubo con cinta adhesiva de colores.

Adaptado de: <http://teacherificfun.blogspot.com/2013/02/diy-whisper-phones.html>

Learning Lab: Do-It-Yourself Projects / Laboratorio de Aprendizaje: Proyectos para Hacer Uno Mismo

Weighted Lap Pad ●●●●

For children who may need to wake or calm their bodies, the weighted lap pad helps stimulate their proprioceptive system. This refers to the way our joints and muscles send messages to our brains to give information about where our bodies are and how they move. Proprioceptive stimulating activities include what we call heavy work.

Materials

- Sandwich or snack-sized resealable bags
- Pebbles or rocks to weigh 10% of the child's weight
- Duct tape
- 1 dish towel
- 1 color changing sequin pillowcase

Instructions

Next time you go for a walk, collect pebbles you find on the way. Weigh enough rocks to match 10% of a child's body weight. For example, the average weight for a 3-year-old is 30 pounds, so measure out 3 pounds of pebbles.

Next, divide the pebbles evenly among 8 to 10 resealable bags. Roll the bags to remove all the air, and seal with duct tape. Now tape them together in the shape of your pillowcase. Lay the bags on top of the dish towel, fold it over and tape the sides together to close the pebbles inside. Slide into the pillowcase and test it out with the children.

Adapted from: <https://lemonlimeadventures.com/simple-calming-weighted-lap-pad-cant-sit-still/>

I-Spy Bottle ●●

Supports language development.

Play games with a child like "I spy with my little eye..."

Materials

- Plastic bottle (reduce, reuse, recycle!)
- Animal figures
- Pellets or sand
- Glue

Instructions

Put a small handful of animal figures into a bottle and fill with pellets or sand. Add clue to the cap before screwing onto the bottle.

Adapted from:
https://www.handmadeintheheartland.com/diy-i-spy-bag/#_a5yp=3824017

Almohadilla de Regazo con Peso ●●●●

Para los niños que puedan necesitar despertar o calmar sus cuerpos, esta almohadilla con peso puede ayudar a estimular su sistema propioceptivo. Este sistema toma en cuenta la forma en que nuestros músculos y articulaciones envían mensajes a nuestro cerebro para informarle dónde está nuestro cuerpo y cómo este se mueve. Actividades que estimulan el sistema propioceptivo incluyen lo que llamamos trabajo pesado.

Materiales

- Bolsas resellables de tamaño merienda
- Piedras pequeñas que pesen el 10% del peso del niño
- Cinta adhesiva
- 1 paño de cocina
- 1 funda de almohada de lentejuelas que cambie de color

Instrucciones

La próxima vez que salga a caminar, recoja piedras que encuentre en el camino. Pese suficientes piedras para igualar el 10% del peso corporal de un niño pequeño. Por ejemplo, el peso promedio de un niño de 3 años es de 30 libras, por lo que busca una cantidad de piedras que pese hasta 3 libras.

Luego, divida las piedras de manera uniforme entre 8 a 10 bolsas resellables. Enrolle las bolsas para eliminar todo el aire y ciérrelas con cinta adhesiva. Ahora una las bolsas con cinta en la forma de la funda de almohada. Ponga esto sobre el paño de cocina, envuelva y pegue los lados con cinta adhesiva. Entre el paquete a la funda de almohada y pruebe con los niños.

Adaptado de: <https://lemonlimeadventures.com/simple-calming-weighted-lap-pad-cant-sit-still/>

Botella de Veo, Veo ●●

Apoya el desarrollo del lenguaje.

Puede jugar con los niños "Veo, veo... ¿qué ves?"

Materiales

- Botella plástica
- Pequeñas figuras de animales
- Arena o gránulos de plástico
- Pegamento

Instrucciones

Ponga una variedad de figuras de animales en la botella y termine de llenar con arena o gránulos de plástico. Ponga pegamento en la tapa antes de cerrar la botella.

Adaptado de:
https://www.handmadeintheheartland.com/diy-i-spy-bag/#_a5yp=3824017

Sensory Bag ●●●●

Sensory bags are the perfect introductory tactile activity for children. They help children to explore their sense of touch without having to get their hands messy. Sensory experiences are so powerful they build the architecture of the brain.

Materials

- Gallon-sized resealable bags
- 1 cup tempera paint
- 1 cup shampoo
- tape

Instructions

Place all the ingredients in a resealable plastic bag, push all the air out, then seal the bag with tape.

Note: Always make sure bags are sealed tightly. If bags begin to look worn, discard immediately. Close supervision is always recommended.

Adapted from: <https://www.youtube.com/watch?v=ZZ5hL6qsgx0>

Paper Plate Emotion Masks ●●●●

These masks are a great way to talk about emotions. Children can draw the emotions they want, then incorporate different emotions into their play. Invite conversations about what could make us feel happy, sad, angry, etc. and what we could do if we wanted to feel differently. Learning about emotions helps us understand our feelings and learn new ways to self-regulate.

Materials

- Paper plates cut in half
- Scissors
- Markers
- Tongue depressors

Instructions

1. Cut paper plates in half
2. Write one emotion on the back of each half-plate and ask children to draw a nose and mouth that expresses each emotion. They can also practice identifying the letters or reading the words on their own.
3. Another option is to draw the facial expression yourself and ask children to guess what each one is.
4. Glue a tongue depressor on the back of each half-plate.

Adapted from: <https://www.notimeforflashcards.com/2011/05/paper-plate-emotion-masks.html>

Bolsa Sensorial ●●●●

Las bolsas sensoriales son la actividad táctil de preferencia para introducir a los niños a este concepto. Ayudan a los niños a explorar su sentido del tacto sin tener que ensuciar sus manos. Las experiencias sensoriales con tan poderosas que ayudan a construir la arquitectura del cerebro.

Materiales

- Bolsa resellable tamaño galón
- 1 taza de pintura témpera
- 1 taza de champú
- Cinta adhesiva

Instrucciones

Coloque la pintura y el champú en la bolsa, saque todo el aire y selle con cinta adhesiva.

Nota: Siempre asegúrese de que las bolsas estén selladas herméticamente. Si las bolsas comienzan a verse desgastadas, deséchelas de inmediato. Se recomienda supervisión activa en todo momento.

Adaptado de: <https://www.youtube.com/watch?v=ZZ5hL6qsgx0>

Máscaras de Emociones ●●●●

Estas máscaras, hechas de platos de papel, son una excelente manera de hablar sobre las emociones. Los niños pueden dibujar las emociones que deseen y luego incorporar a su juego. Pueden conversar sobre lo que podría hacernos sentir felices, tristes, enojados, etc. y qué podríamos hacer si quisiéramos sentirnos de una manera diferente. Aprender sobre las emociones nos ayuda a comprender nuestros sentimientos y a aprender nuevas formas de autorregulación.

Materiales

- Platos de papel cortados por la mitad
- Tijeras
- Marcadores
- Bajalenguas o abatelenguas

Instrucciones

1. Corte los platos de papel por la mitad.
2. Escriba una emoción en el reverso de cada medio plato y pida a los niños que dibujen una nariz y boca que exprese cada emoción. Los niños también pueden practicar identificar las letras o leer las palabras por su cuenta.
3. Otra opción es que usted mismo dibuje las expresiones faciales y pida a los niños que adivinen cuál es cuál.
4. Pegue un bajalengua en la parte posterior de cada medio plato.

Adaptado de: <https://www.notimeforflashcards.com/2011/05/paper-plate-emotion-masks.html>

Foldable Playhouse ●●●

Create a calming space that helps children focus so they can be better prepared for learning and interacting with others.

A calming space is a great way to limit auditory, visual, and other input so a child can take a break and calm themselves down.

Teach kids a clear way of indicating when they need to use the quiet space. For example, by asking, "Can I use the playhouse?" You can also create a sign-up sheet for turn-taking. Help them design rules about how they will use the playhouse.

Materials

- 2 large cardboard boxes
- Color tape
- Utility knife

Instructions

1. Turn an empty cardboard box on its side so the opening is perpendicular to the floor.
2. Cut off the top entirely and save the piece. This will later form half the roof.
3. Add a pop of color and some extra support to the bottom flaps, or the floor of the playhouse, by using color tape.
4. Cut pieces for the roof: Retrieve the piece you saved from step 2. Cut off 1/4 or so to create the steepness of the roof. If you would like a steeper roof, cut off more.
5. From the second cardboard box, cut a piece that matches the one you cut in step 4 and tape the two together to form the roof.
6. Tape the roof to the playhouse.
7. To make it collapsible, place the playhouse facedown. Cut down the center of the back and bottom. (It will only collapse properly if you cut exactly down the center.) Next, cut along the fold where the back and bottom meet.
8. Add tape to the new cuts and the box will easily collapse flat. Make sure the back and bottom flaps fold outward. With the cardboard box flat, tape the edges of the cut flaps together. Finally, open the playhouse up again and reinforce with tape along the side seams.
9. Practice folding the playhouse for storage.

Adapted from: <https://www.sheknows.com/parenting/articles/967135/diy-collapsible-cardboard-playhouse/#>

Casita de Juegos Plegable ●●●

Cree un espacio relajante que ayude a los niños a estar mejor preparados para aprender e interactuar con los demás.

Un espacio relajante, como esta casita de juegos, es una excelente manera de limitar la información auditiva, visual y de otro tipo para que el niño pueda descansar y auto calmarse.

Enseñe a los niños una forma clara de indicar cuándo necesitan usar el espacio relajante. Por ejemplo, pueden preguntar "¿Puedo usar la casa de juegos?" También puede crear un registro para tomar turnos. Ayude a los niños a crear reglas de uso para la casa de juegos.

Materiales

- 2 cajas de cartón grandes
- Cinta adhesiva de colores
- Cuchillo retráctil

Instrucciones

1. Gire una caja de cartón vacía de lado para que la abertura quede perpendicular al piso.
2. Corte la parte superior por completo y guarde la pieza. Esto luego formará la mitad del techo.
3. Agregue un toque de color y un poco de soporte adicional a las solapas inferiores, o al piso de la casita, usando cinta de color.
4. Corte las piezas para el techo: recupere la pieza que guardó en el paso 2. Corte aproximadamente ¼ para crear la inclinación del techo. Si desea un techo más empinado, corte más.
5. De la segunda caja de cartón, corte una pieza que coincida con la que cortó en el paso 4 y pegue ambas piezas para formar el techo.
6. Pegue el techo a la casita de juegos.
7. Para hacerla plegable, coloque la casita boca abajo. Corte el centro de la parte trasera y la parte inferior. (Se colapsará correctamente sólo si corta exactamente por el centro.) Luego, corte a lo largo del pliegue donde se unen la parte posterior y la inferior.
8. Agregue cinta a los nuevos cortes y la caja se colapsará fácilmente. Asegúrese que las solapas posteriores e inferiores se plieguen hacia afuera. Con la caja de cartón plana, pegue los bordes de las solapas cortadas. Finalmente, abra la casita nuevamente y refuerce con cinta adhesiva a lo largo de las costuras laterales.
9. Practique doblar la casita de juegos para guardarla.

Adaptado de: <https://www.sheknows.com/parenting/articles/967135/diy-collapsible-cardboard-playhouse/#>